



г. Самара, ул. Мориса Тореза, 144 (спорткомплекс Заря")
Тел. 8-927-202-56-56 e-mail: moidc@mail.ru



Рост	Нормальная масса мужчины (кг)	Нормальная масса женщины (кг)
155	54.5-58.0	52.5-57.5
156	55.0-58.5	53.0-58.0
157	56.0-59.5	54.0-59.0
158	56.5-60.0	54.5-59.5
159	57.5-61.0	55.0-60.5
160	58.0-61.5	56.0-61.0
161	59.0-62.5	56.5-62.0
162	59.5-63.0	57.0-62.5
163	60.5-64.5	58.0-63.5
164	61.0-65.0	58.5-64.5
165	62.0-65.5	59.5-65.0
166	62.5-66.5	60.0-66.0
167	63.5-67.0	60.5-66.5
168	64.0-68.0	61.5-67.5
169	65.0-69.0	62.5-68.5
170	65.5-69.5	63.0-69.0
171	66.5-70.5	63.5-70.5
172	67.0-71.5	64.5-70.5
173	68.0-72.0	65.0-71.5
174	68.5-73.0	66.0-72.5
175	69.5-74.0	66.5-74.0
176	70.5-74.5	67.5-75.0
177	71.0-75.5	68.5-74.5
178	72.0-76.5	69.5-75.0
179	72.5-77.0	70.0-76.5
180	73.5-78.0	70.5-77.5
181	74.5-79.0	71.5-78.5
182	75.0-80.0	72.0-79.0
183	76.0-80.5	73.0-80.0
184	77.0-81.5	74.0-81.5
185	77.5-82.5	74.5-82.0



г. Самара, ул. Мориса Тореза, 144 (спорткомплекс Заря")
Тел. 8-927-202-56-56 e-mail: moidc@mail.ru

